

Echographie musculo-squelettique en médecine générale

Formation présentielle

Public visé : Médecins généralistes

Pré requis : Le pré requis sera de savoir déjà manipuler une sonde et d'avoir à disposition un appareil d'échographie.

Gestion du handicap : Vous référer aux conditions générales

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de réaliser un examen échographique de l'épaule, du poignet, du genou et de la hanche, il connaîtra les risques et limites de l'utilisation de l'échographie musculo-squelettique et saura rédiger un compte rendu.

Durée : 2 jours soit 14 heures

Horaires : J1 : 09h00-17h45 & J2 : 09h30-17h00

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

Le matériel pédagogique

Matériel audio pour la sonorisation de la salle plénière (micro fixe, micro baladeur) si besoin. Un appareil d'échographie et une table d'examen pour trois participants - Gel d'échographie, "essuie-tout" pour nettoyer les sondes et participants

Le petit matériel de bureau

Supports pédagogiques utilisés : Pré post test - Diaporamas - Recueil de pratiques des participants - Banques de données d'images échographiques

Nombre, surface et disposition des salles de travail

Une salle de plénière en fonction du nombre de participants et des salles d'atelier.

Les documents pédagogiques

- ✓ Les documents formateurs
 - Livret accompagnateur, diaporama
- ✓ Les documents participants
 - Livret participant
- ✓ Les documents experts

Ressources humaines :

Un accompagnateur organisateur-animateur

Formé à l'animation et à l'organisation de formation, il organise et coordonne expert(s) et animateur pour préparer la formation. Il est responsable de la logistique (gestion des échographes, des salles, interface avec salle ou hôtel), il veille au respect du déroulé pédagogique . Il anime les plénières et les ateliers

Un accompagnateur animateur supplémentaire si plus de 15 participants

Formé à l'animation, il anime les ateliers et veille au bon déroulé

Un accompagnateur expert en radiologie ou en médecine générale ou médecin du sport ou en rhumatologie formé à l'échographie musculo-squelettique

Expérimenté et ayant une activité régulière en échographie musculo-squelettique.

Un second expert échographiste (même profil) si plus de 15 participants

Suivi et évaluation :

Observation / recueil des pratiques

Dans les deux mois précédent la phase présentielle, chaque participant fait le recueil de cinq examens échographiques musculo-squelettiques réalisés ou prescrits et en apporte les images et le compte rendu :

- Indication
- Délai approximatif entre votre prescription et l'écho (en jours)
- Combien de temps pensez-vous que cet examen prenne ?
- Qu'attendez-vous du résultat ?
- Pensez-vous à terme pouvoir réaliser vous-même cette échographie?

Évaluation en fin de formation

Le participant est soumis à une évaluation de niveau I (questionnaire de satisfaction) et de niveau II (questionnaire d'évaluation de la formation) pour déterminer l'impact de la formation

Déroulé de la formation :

	Première journée
40 minutes	Plénière d'accueil et de présentation
25 minutes	Atelier 1 (en grand groupe) ✓ Objectif pédagogique – Lister les bénéfices, les risques liés à la pratique de l'échographie musculo squelettique
20 minutes	Plénière 1 (en grand groupe) ✓ Objectif pédagogique – Lister les bénéfices, les risques liés à la pratique de l'échographie musculo squelettique
20 minutes	Plénière 2 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la partie antérieure de l'épaule
55 minutes	Atelier 2 : Mise en situation ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la partie antérieure de l'épaule
15 minutes	Pause
20 minutes	Plénière 3 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de l'épaule
50 minutes	Atelier 3 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de l'épaule
20 minutes	Plénière 4 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie du poignet

50 minutes	Atelier 4 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie du poignet
90 minutes	Déjeuner
20 minutes	Plénière 5 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la cheville (antéro-médial)
50 minutes	Atelier 5 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la cheville (antéro-médial)
20 minutes	Plénière 6 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la cheville : face postérieure
50 minutes	Atelier 6 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la cheville : face postérieure
15 minutes	Pause
20 minutes	Plénière 7 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie du coude
50 minutes	Atelier 7 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie du coude
	Fin de la première journée d'échange

	Seconde journée
15 minutes	Plénière d'introduction
20 minutes	Plénière 8 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie du genou
50 minutes	Atelier 8 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie du genou
30 minutes	Plénière 9 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la hanche
50 minutes	Atelier 9 ✓ Objectif pédagogique – Pratiquer une échographie de la hanche
15 minutes	Pause
40 minutes	Atelier 10 ✓ Objectif pédagogique – Lister les signes échographiques d'atteinte musculo-squelettique
20 minutes	Plénière 10 ✓ Objectif pédagogique – Lister les signes échographiques d'atteinte musculo-squelettique
90 minutes	Déjeuner
90 minutes	Atelier/Plénière 11 ✓ Objectif pédagogique – Reconnaître des images pathologiques d'échographie musculo-squelettique

15 minutes	Pause
30 minutes	Atelier 12 ✓ Objectif pédagogique – Produire un compte-rendu d'une échographie articulaire
60 minutes	Plénière 12 ✓ Objectif pédagogique – Produire un compte-rendu d'une échographie articulaire
30 minutes	Plénière d'évaluation et de conclusion
	Fin de la phase présentielle