

Session synchrone : Insomnie psycho-comportementale de l'adulte

Formation synchrone en classe virtuelle

Public visé : Médecins libéraux (20 maximum)

Pré requis : Pas de pré requis spécifique pour cette formation (voir les conditions générales)

Gestion du handicap : Vous référer aux conditions générales

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'évaluer et de prendre en charge une plainte de troubles du sommeil.

Durée : Classe virtuelle de 1h30

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

Le matériel pédagogique :

Ordinateurs reliés par une application (Zoom ou équivalent)

Le petit matériel de bureau

Supports pédagogiques utilisés :

Diaporamas - Pré et post tests - Cas clinique

Nombre, surface et disposition des salles de travail

Les documents pédagogiques

- ✓ Les documents accompagnateurs
 - Livret accompagnateur, diaporamas
- ✓ Les documents participants
 - Livret participant
- ✓ Les documents experts

Ressources humaines :

Un accompagnateur organisateur-animateur

Médecin libéral formé à l'organisation et à l'animation d'actions de formation, il est responsable de l'organisation logistique de la formation et anime ateliers et plénières, **avec l'aide d'un deuxième animateur**, si le nombre de stagiaires rend opportune leur répartition en 2 groupes.

Un accompagnateur expert médecin libéral

Formé à la prise en charge des troubles du sommeil.

Suivi et évaluation :

Evaluation de la formation

(Evaluation de niveau 1 : satisfaction)

Evaluation par les participants grâce à un questionnaire d'opinion.

Evaluation des participants

(Evaluation de niveau 2)

Le niveau de connaissance théorique du groupe formé est évalué par un pré-test en début de séance et par le même test désigné post-test en fin de séance. L'analyse comparative de ces deux tests permet d'évaluer l'acquis du groupe. Elle répond aussi à la question de savoir si tous les objectifs ont été atteints.

Déroulé de la formation :

	Classe virtuelle
15 minutes	Plénière de présentation
15 minutes	Atelier 1 ✓ Objectif pédagogique – Lister les caractéristiques d'une insomnie psycho-comportementale de l'adulte
15 minutes	Plénière 1 ✓ Objectif pédagogique – Lister les caractéristiques d'une insomnie psycho-comportementale de l'adulte
20 minutes	Atelier 2 ✓ Objectif pédagogique – Décrire la prise en charge des insomnies de l'adulte d'origine psycho-comportementale
20 minutes	Plénière 2 Objectif pédagogique – Décrire la prise en charge des insomnies de l'adulte d'origine psycho-comportementale
05 minutes	Plénière d'évaluation et de conclusion
	Fin de la classe virtuelle