



ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

Formation mixte EPP - FC

Public visé : Médecins généralistes

Pré requis : pas de pré-requis

Objectifs :

A l'issue de la formation, les médecins pourront identifier les signes précoces d'épuisement des aidants, les situations à risque et de vulnérabilité. Ils seront capables de repérer l'isolement et l'épuisement de l'aidant et de l'informer sur les différents dispositifs et ressources du territoire à disposition des aidants, les solutions de répit leur permettant de se préserver, et enfin d'identifier et de prévenir les risques de maltraitance des patients par les aidants.

Durée : Programme intégré de 11h : EPP non présentielle 2h – FMC & EPP présentielle 7h + EPP non présentielle 2h à 3 mois de distance.

Horaires phase présentielle : 9h00 – 18h00 (5h FMC + 2h EPP)

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

Le matériel pédagogique

1 tableau de papier avec marqueurs dans chaque salle, 1 ordinateur portable avec vidéo projecteur, 1 rétroprojecteur dans chaque salle avec transparents, diaporamas.

Le petit matériel de bureau

Support pédagogiques utilisés : Recueil de pratique (audit clinique) – pré et post test – cas cliniquer

Nombre, surface et disposition des salles de travail

Une salle de plénière en fonction du nombre de participants.

Une salle de sous-commission si plus de 12 participants

Ressources humaines :

Un responsable opérationnel

Un animateur par groupe de 10 à 12 participants

Un expert en médecine générale présent toute la journée

Formé et expérimenté dans l'expertise de sa discipline, maîtrisant les concepts et la pratique des soins primaires en médecine générale avec une expérience pratique d'accompagnement d'aidants de personnes en situation de handicap, de grand âge ou de maladies chroniques notamment maladies neurodégénératives.

Suivi et évaluation :

Évaluation en fin de formation

Le participant est soumis à une évaluation de niveau I (questionnaire de satisfaction) et de niveau II (questionnaire d'évaluation de la formation) pour déterminer l'impact de la formation

Déroulé de la formation :

9h00–9h20	Plénière d'accueil et de présentation - Présentation de la formation et des intervenants par l'organisateur - Exposé de l'expert - Pré test
09h20-10h00	Atelier 1 ✓ Objectifs pédagogiques ○ Identifier les différents profils d'aidants ✓ Technique pédagogique – Tour de table – Nuage de mots
10h00-10h30	Plénière 1 ✓ Objectifs pédagogiques – Identifier les différents profils d'aidants ✓ Technique pédagogique – Rapport des ateliers, questions aux experts – Commentaire des expert – Exposé de l'expert en médecine générale
10h00-11h00	Atelier 2 ✓ Objectifs pédagogiques - Détecter les signes d'alerte indiquant des difficultés chez un aidant ✓ Technique pédagogique – Mini jeu de rôle en sous-groupe
11h00-11h15	Pause

11h15-11h45	Plénière 2 ✓ Objectifs pédagogiques – Détecter les signes d’alerte indiquant des difficultés chez un aidant ✓ Technique pédagogique – Rapport de chaque sous groupe – Intervention de l’expert – discussion
12h00-13h30	Déjeuner
13h30-15h15	Atelier 4 – en plénière - Objectifs pédagogiques - Proposer un accompagnement personnalisé aux aidants ✓ Technique pédagogique - Cas cliniques - Intervention des experts
15h15-15h30	Pause
15h30-17h30	120 minutes phase EPP ✓ ATELIER 60 mn en petits groupes – L’organisateur donne les conclusions de l’analyse qu’il a faite des grilles d’audit – Recherche des piste d’amélioration pour chaque item ✓ Plénière 60 mn en grand groupe – Rapport des groupes, pistes d’amélioration retenues, questions non résolues – Discussion avec interaction avec l’expert
17h30-18h00	Plénière de synthèse et de conclusion ✓ Objectifs pédagogiques – Questions réponses – Evaluation de la formation