

Session synchrone : Burn out parental : accompagnons les parents épuisés

Formation synchrone

Public visé : Médecins libéraux (15 maximum)

Pré requis : Pas de pré requis spécifique pour cette formation (voir les conditions générales)

Gestion du handicap : Vous référer aux conditions générales

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de donner des conseils de guidance parentale adaptés et d'orienter les parents en situation de burn out.

Durée : Classe virtuelle de 1h30

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

Le matériel pédagogique

Le petit matériel de bureau

Supports pédagogiques utilisés : Pré et post tests

Nombre, surface et disposition des salles de travail

Les documents pédagogiques

- ✓ Les documents formateurs
 - Livret accompagnateur, diaporamas
- ✓ Les documents participants
 - Livret participant
- ✓ Les documents experts

Ressources humaines :

Un accompagnateur organisateur-animateur

Il veille à la mise en place de la formation, en particulier au niveau des besoins matériels.

Médecin formé aux techniques de l'organisation et de l'animation de formations, il a une bonne maîtrise du logiciel zoom (ou équivalent).

Un accompagnateur expert ayant des compétences avancées en prise en charge du burn out parental

Titulaire d'un Diplôme d'état de psychologie ou diplôme de Docteur en Médecine Générale ou de psychiatrie certifié en psychothérapie et ayant l'habitude d'accompagner des parents en situation d'épuisement parental ou ayant une expertise dans le domaine de la parentalité :

- ↪ Soit médecin psychiatre
- ↪ Soit médecin spécialisé en médecine générale
- ↪ Soit pédiatre
- ↪ Soit psychologue
- ↪ Soit médecin de PMI
- ↪ Soit éducateur spécialisé

Suivi et évaluation :

Evaluation de la formation

(Evaluation de niveau 1 : satisfaction)

Evaluation par les participants grâce à un questionnaire d'opinion.

Evaluation des participants

(Evaluation de niveau 2)

Le niveau de connaissance théorique du groupe formé est évalué par un pré-test en début de séance et par le même test désigné post-test en fin de séance. L'analyse comparative de ces deux tests permet d'évaluer l'acquis du groupe. Elle répond aussi à la question de savoir si tous les objectifs ont été atteints.

Déroulé de la formation :

	Classe virtuelle
10 minutes	Plénière de présentation
20 minutes	Atelier 1 ✓ Objectif pédagogique – Lister les conseils de guidance infantile utiles aux parents en situation d'épuisement
20 minutes	Plénière 1 ✓ Objectif pédagogique – Lister les conseils de guidance infantile utiles aux parents en situation d'épuisement
5 minutes	Atelier 2 ✓ Objectif pédagogique – Citer les diverses structures de prise en charge, en cas d'épuisement parental
20 minutes	Plénière 2 ✓ Objectif pédagogique – Citer les diverses structures de prise en charge, en cas d'épuisement parental
15 minutes	Plénière de conclusion et d'évaluation
	Fin de la classe virtuelle