

## Session synchrone : Hypnose et douleur

Formation synchrone

**Public visé** : Médecins généralistes

**Pré requis** : Pas de pré requis spécifique pour cette formation (voir les conditions générales)

**Gestion du handicap** : Veuillez cliquer [ici](#)

### **Objectifs** :

A l'issue de la formation, le participant aura une notion de l'intérêt de l'hypnose dans le soin et connaîtra le déroulé d'une séance type.

**Durée** : Classe virtuelle d'une durée de 1h30

### **Moyens pédagogiques, techniques et encadrement** :

#### Le matériel pédagogique

Connexion via la plateforme Zoom ou équivalent

Supports pédagogiques utilisés : Diaporamas - Pré et post tests

#### Les documents pédagogiques

- ✓ Les documents formateurs
  - Livret accompagnateur, diaporamas
- ✓ Les documents participants
  - Livret participant
- ✓ Les documents experts

**Ressources humaines :**

**Un accompagnateur organisateur-animateur**

Il veillera à la mise en place de la formation, en particulier au niveau des besoins matériels. Il aura suivi un cursus de formation spécifique à l'organisation et à la gestion de groupes en formation.

**Un accompagnateur expert professionnel de santé**

Ayant des compétences d'expert en hypnothérapie, il aura une expérience personnelle de l'hypnose médicale, en particulier, il maîtrisera les fondamentaux des indications thérapeutiques et de la technique.

**Suivi et évaluation :**

**Evaluation de la formation**

(Evaluation de niveau 1 : satisfaction)

Evaluation par les participants grâce à un questionnaire d'opinion remis en fin de séance.

**Evaluation des participants**

(Evaluation de niveau 2)

Le niveau de connaissance théorique du groupe formé est évalué par un pré-test en début de séance et par le même test désigné post-test en fin de séance. L'analyse comparative de ces deux tests permet d'évaluer l'acquis du groupe. Elle répond aussi à la question de savoir si tous les objectifs ont été atteints.

Déroulé de la formation :

	Classe virtuelle
10 minutes	Plénière d'accueil et de présentation
15 minutes	<b>Atelier 1</b> ✓ <b>Objectif pédagogique</b> – Lister les intérêts de l'hypnose en médecine dans le cadre de la prise en charge des douleurs
20 minutes	<b>Plénière 1</b> ✓ <b>Objectif pédagogique</b> – Lister les intérêts de l'hypnose en médecine dans le cadre de la prise en charge des douleurs
15 minutes	<b>Atelier 2</b> ✓ <b>Objectif pédagogique</b> – Lister les éléments importants lors d'une séance d'hypnose sur la douleur
20 minutes	<b>Plénière 2</b> ✓ <b>Objectif pédagogique</b> – Lister les éléments importants lors d'une séance d'hypnose sur la douleur
10 minutes	<b>Plénière de conclusion et d'évaluation</b> <b>Fin de la formation</b>