

Cœur des femmes

Formation présentielle

Public visé : Médecins généralistes (30 maximum)

Pré requis : Pas de pré requis spécifique pour cette formation (voir les conditions générales)

Gestion du handicap : Veuillez cliquer [ici](#)

Objectifs : A l'issue de la formation, le participant sera capable de connaître les spécificités féminines des facteurs de risque cardio-vasculaire afin de faire une évaluation globale et mettre en route des processus de prévention.

Penser à une atteinte cardiovasculaire devant des symptômes atypiques chez une femme afin de proposer à la patiente une prise en charge la plus rapide.

Durée : 3h00

Horaires : Soit en après-midi ou en soirée

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

Le matériel pédagogique

Matériel audio pour la sonorisation de la salle plénière (micro fixe, micro baladeur) si besoin – Paper board

Le petit matériel de bureau

Supports pédagogiques utilisés : Diaporamas – Pré-post test - Cas cliniques - Dictionnaire VIDAL® ou application smartphone

Nombre, surface et disposition des salles de travail

Une salle de plénière en fonction du nombre de participants et des salles d'atelier.

Les documents pédagogiques

- ✓ Les documents formateurs
 - Livret accompagnateur, diaporamas
- ✓ Les documents participants
 - Livret participant
- ✓ Les documents experts

Ressources humaines :

Un accompagnateur organisateur-animateur

Chargé de la mise en place et réalisation du programme localement, il coordonne les interventions des experts et assure l'animation des séances plénières. Il réunit en amont les animateurs et les experts pour définir les rôles de chacun dans les différentes séquences.

Un accompagnateur animateur pour le second groupe si plus de 12 participants

Ayant suivi une formation à l'animation et la gestion de groupes lors de formations, il maîtrise les techniques d'animation, il explicite les objectifs et définit les tâches pédagogiques en veillant à la production de documents de synthèse. Il s'assure de la participation de tous les participants.

Un accompagnateur expert en médecine générale

Spécialiste en médecine générale, il apporte son éclairage de médecin de soins primaires lors des discussions et est le référent en complément de l'expert en cardiologie. Il insiste plus particulièrement sur l'analyse globale de la situation aux différentes phases, les éléments validés en soins primaires et leurs implications thérapeutiques.

Un accompagnateur expert en cardiologie

Il est la personne-ressource pour les facteurs de risque cardiovasculaires. Les experts se coordonnent avec le responsable opérationnel en amont de la formation pour se répartir les exposés en fonction de leurs domaines de compétences.

Suivi et évaluation :

Évaluation en fin de formation

Le participant est soumis à une évaluation de niveau I (questionnaire de satisfaction) et de niveau II (questionnaire d'évaluation de la formation) pour déterminer l'impact de la formation.

Déroulé de la formation :

| | |
|-------------------|--|
| | Une après-midi ou soirée |
| 10 minutes | Plénière d'accueil et de présentation |
| 30 minutes | <p>Atelier 1</p> <p>✓ Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> – Lister les risques cardiovasculaires généraux et la spécificité féminine des facteurs de risque liés aux différentes étapes de leur vie hormonale – Evaluer le risque cardio-vasculaire dès la consultation pour primo contraception et tout au long de la vie |
| 40 minutes | <p>Plénière 1</p> <p>✓ Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ceux de l'atelier précédent |
| 15 minutes | Pause |
| 30 minutes | <p>Atelier 2</p> <p>✓ Objectif pédagogique</p> <ul style="list-style-type: none"> – Penser à l'origine possible cardiovasculaire en cas d'essoufflement, malaise fatigue intense et signes atypiques chez la femme |
| 35 minutes | <p>Plénière 2</p> <p>✓ Objectif pédagogique</p> <ul style="list-style-type: none"> – Celui de l'atelier précédent |
| 15 minutes | Plénière d'évaluation et de conclusion |
| | Fin de la formation |