

## Le Traitement Hormonal de la Ménopause (THM)

Formation présentielle

**Public visé :** Médecins généralistes

**Pré requis :** Pas de pré requis spécifique pour cette formation (voir les conditions générales)

**Gestion du handicap :** Veuillez cliquer [ici](#)

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de prescrire, suivre et adapter le traitement hormonal de la ménopause (THM) de manière éclairée, personnalisée et sécurisée, en intégrant les dernières recommandations scientifiques, les bénéfices/risques individualisés et une communication efficace avec leurs patientes.

**Durée :** 3h00, soit dans la matinée ou dans l'après-midi

### **Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :**

#### Supports pédagogiques utilisés :

Pré-post tests - Cas cliniques - Dictionnaire VIDAL<sup>®</sup> ou application smartphone - Diaporamas des experts - Abaque de Régnier

#### Les documents pédagogiques

- ✓ Les documents formateurs
  - Livret accompagnateur, diaporamas
- ✓ Les documents participants
  - Livret participant

### Ressources humaines :

#### **Un accompagnateur organisateur-animateur pour 36 participants max.**

Il assure l'organisation de la formation et veille à son bon déroulement, anime l'équipe pédagogique, rencontre les experts et définit précisément leur rôle et les moments de leurs interventions.

#### **Un accompagnateur animateur si plus de 12 participants**

Il maîtrise les techniques pédagogiques utilisées et notamment le travail sur cas cliniques.

#### **Un accompagnateur expert en médecine générale**

Il apporte son éclairage de médecin de soins primaires lors des discussions et est le référent en complément de l'expert en gynécologie. Il insiste plus particulièrement sur l'analyse globale de la situation aux différentes phases, les éléments validés en soins primaires et leurs implications thérapeutiques.

#### **Un accompagnateur expert en gynécologie**

Il est la personne-ressource pour les démarches thérapeutiques spécifiques à la prise en charge hormonale de la ménopause et leur suivi.

### Suivi et évaluation :

#### **Évaluation en fin de formation**

Le participant est soumis à une évaluation de niveau I (questionnaire de satisfaction) et de niveau II. (questionnaire d'évaluation de la formation) pour déterminer l'impact de la formation.

**Déroulé de la formation :**

<b>15 minutes</b>	<b>Plénière d'accueil et de présentation</b>
<b>30 minutes</b>	<b>Atelier 1</b> ✓ <b>Objectifs pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lister les bénéfices du THM</li> <li>- Connaître les contre-indications au THM</li> </ul>
<b>45 minutes</b>	<b>Plénière 1</b> ✓ <b>Objectifs pédagogiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ceux de l'atelier précédent</li> </ul>
<b>50 minutes</b>	<b>Atelier 2 (En grand groupe)</b> ✓ <b>Objectif pédagogique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prescrire et adapter un THM et en assurer le suivi</li> </ul>
<b>25 minutes</b>	<b>Plénière 2</b> ✓ <b>Objectif pédagogique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prescrire et adapter un THM et en assurer le suivi</li> </ul>
<b>15 minutes</b>	<b>Plénière d'évaluation et de conclusion</b>
	<b>Fin du programme</b>